

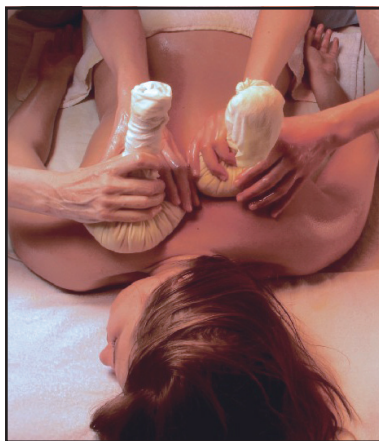
Massaggi Aromatici Corpo

L'origine del massaggio si perde nella notte dei tempi. Arte apprezzata soprattutto da Greci e Romani, il massaggio rappresenta probabilmente la più antica forma di terapia, amato ancora oggi per i suoi molteplici benefici e per le sue capacità di rilassamento.

Afrodite SPA vi propone le migliori tecniche di massaggio, dalla scuola tradizionale europea a quella orientale, sfruttando elementi e gli innumerevoli principi attivi naturali.

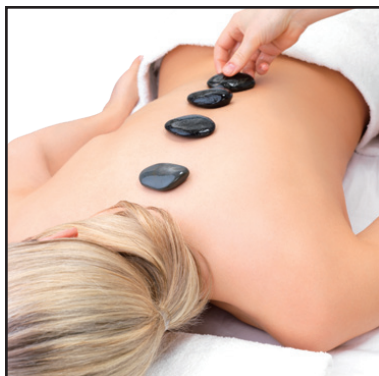
Concedetevi il piacere di ricevere un massaggio personalizzato, affidandovi alle mani esperte della nostra equipe professionale .

Pinda-Sweda



- Questo trattamento nasce dalla antichissima tradizione dell'arte del massaggio orientale, secondo la quale spiriti e sensi insieme possono vivere una straordinaria esperienza di benessere. Il massaggio Pinda-Sweda viene effettuato attraverso piccoli sacchetti di lino caldi realizzati a mano con speciali misture di spezie, farine di cereali di coltivazione biologica. La loro azione, sul corpo oleato, stimola la circolazione e permette di mantenere tonica muscolatura e tessuti. Questo trattamento esercita anche un effetto peeling ed è inoltre efficace per allontanare stress, tensione e insonnia.
- Durata totale trattamento : 1h 15m.

Hot stone Massage "Pietre Calde"



- Fin dalla notte dei tempi, civiltà e culture millenarie si sono sempre affidate alle pietre, sia per scopi medicinali che per riequilibrare chakra ed intervenire sui punti di blocco energetici. Attraverso l'utilizzo di pietre basaltiche calde si innescano processi fisici importanti come l'aumento della vasodilatazione e l'attenuazione di crampi e contrazioni. Il trattamento ha effetti benefici nel sistema cardiovascolare, ormonale, gastroenterico e muscolare.
- Durata totale trattamento: 1h.

Massaggio Cute e Viso

- Questo massaggio sarà un'esperienza unica per distendere i muscoli espressivi del viso. L'equilibrio della circolazione sanguinea sarà ristabilito attraverso manualità dolci e armoniose.
- La circolazione della microcircolazione linfatica e l'ossigenazione dei tessuti produrrà effetti visibili sulla vostra pelle. In particolare saranno eliminati i gonfiori e i liquidi in eccesso.
- Durata totale trattamento: 30 min.

Lomi Lomi "Massaggio Hawaiano" (massaggio del cuore)

- L'accompagnamento di musica, ritmi etnici intensi, alternati a melodie dolci e suoni della natura fanno di questo massaggio un'esperienza unica di ascolto del proprio corpo, di abbandono e di rilassamento fisico ed emotivo. Questo massaggio comporta una serie di benefici per il corpo: favorisce il ritorno venoso e stimola il sistema linfatico. Allunga le fasce muscolari e migliora l'ampiezza di movimento delle articolazioni.
- Durata totale del trattamento: 1h 15m.

Massaggio Linfodrenante

- Massaggio mirato ad attivare i vasi linfatici per stimolare il drenaggio. Il massaggio linfodrenante serve a favorire lo scorrere della linfa nel sistema linfatico e ad eliminare il ristagno dei liquidi negli spazi intercellulari all'interno dei vasi sanguigni. Questo tipo di massaggio, favorendo la circolazione linfatica, depura l'organismo e distende le fibre muscolari. La linfa è infatti un liquido che scorre all'interno del sistema linfatico e serve a ripulire l'organismo dalle scorie e dalle tossine accumulate. Poiché i vasi linfatici sono molto delicati, i movimenti devono essere lenti, ritmici e armonici, in modo da ricreare l'equilibrio idrico nei tessuti.
- Durata totale del trattamento: 1h

Massaggio Sportivo decontraente

- Ogni persona ha punti specifici dove accumula tensione. Attraverso questo trattamento i muscoli vengono decontratti e ripristinati. I benefici del massaggio sportivo sono molteplici e sono prima di tutto quelli sui muscoli, che vengono decontratti, ne vengono ridotte le tensioni e vengono preparati all'attività fisica prevenendo eventuali infortuni (o come dicevamo sopra, defaticati dopo le prestazioni sportive e agonistiche).
- Oltre ai vantaggi sui muscoli il massaggio sportivo aumenta la circolazione sanguigna, riduce la frequenza cardiaca e la pressione arteriosa. Inoltre stimola il sistema nervoso e ha un effetto drenante in caso di acido lattico
- Durata totale del trattamento: da 30m fino a 1h 15m.



Massaggi CORPO by [Comfort Zone]

Aromasoul Massaggi ai 5 Elementi

Aria "Aromasoul Oriental"

- La Sinergia di oli essenziali di gelsomino e vaniglia completano l'azione di miglioramento del microcircolo, infondendo una piacevole sensazione di benessere e serenità.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Fuoco "Aromasoul Indian"

- Il massaggio risulta un momento importante di rigenerazione, grazie ad una profonda azione di depurazione e di stimolo del microcircolo delle tossine. L'esclusiva miscela di oli essenziali di bergamotto e pepe nero, contrasta il senso di fatica e dona nuova energia a corpo e mente.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Terra "Aromasoul Arabian"

- L'intensa esperienza sensoriale ed emozionale con oli essenziali di cannella e zenzero, favorisce l'azione decontratturante dopo un'intensa attività sportiva.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Acqua "Aromasoul Mediterranean"

- Ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee, favorisce un ritrovo per un perfetto riequilibrio psico-fisico, dando un senso di benessere e vitalità attraverso l'utilizzo di oli essenziali di basilico e limone.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Quinto Elemento Anti-Stress "Tranquillity"

- Allevia gli stati di tensione e di stress, dona completo benessere e comfort psicofisico.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Massaggio ai Piedi

- Il piede rispecchia tutte le parti del nostro corpo. Il massaggio stimola aree del piede che generano impulsi nervosi diretti al cervello, creando un rilassamento generalizzato sul nostro corpo.
- Attraverso delicate e mirate pressioni in zone localizzate del piede si andrà a generare un rilassamento per via riflessa su tutti gli organi del corpo

aromasoul body collection
sistema corpo aromaterapico rivitalizzante

