Massaggi

Massaggi Olistici

Il massaggio olistico è una tecnica di manipolazione del corpo che mira a riportare il benessere negli individui andando ad agire a livello fisico e mentale ripristinando l'equilibrio nei meridiani energetici.

MASSAGGIO INDIANO *"Pinda Sweda"*
Massaggio distensivo e purificante eseguito con sacchetti di erbe e oli essenziali.
I sacchetti vengono imbevuti nell'olio caldo liberando i loro principi attivi.
1 h 10 min - € 85,00

BAMBOO MASSAGE
Massaggio con canne di bamboo che stimola il microcircolo e il tessuto sottocutaneo in modo profondo favorendo la respirazione cellulare e ossigenando i tessuti.
1 h 10 min - € 85,00 oppure 55 min - € 70,00

MASSAGGIO HAWAIANO *"Lomi Lomi"*
Massaggio avvolgente della tradizione hawaiana eseguito con oli, gesti e movimenti per esercitare un effetto rigenerante e con lo scopo di ristabilire l'energia vitale dell'individuo.
1 h 10 min - € 85,00

Massaggi Olistici

HOT STONE MASSAGE
Massaggio anti-stress con pietre basaltiche in grado di trattenere il calore e rilasciarlo lentamente permettendo il rallentamento delle tensioni articolari e muscolari.
55 min - € 80,00

MADAGASCAR MASSAGE
Massaggio rilassante ed esfoliante in cui si percorrono le aree riflessologiche del corpo grazie al manipolo speciale di legno, per un rilassamento profondo di mente e corpo.
55 min - € 70,00

CANDLE MASSAGE
Massaggio profondamente rilassante i cui movimenti, abbinati al burro caldo di Karitè che idrata e nutre la pelle, distendono e rilassano la muscolatura.
55 min - € 72,00

SHIATSU
Massaggio il cui scopo è riequilibrare l'energia dell'individuo attraverso un allungamento muscolare e pressioni eseguite con mani, gomiti e ginocchia su specifici punti energetici.
55 min - € 75,00

Massaggi Occidentali

Il massaggio occidentale, focalizzato sul corpo, si esegue con una tecnica che prevede il contatto corporeo con manovre precise e sequenziali, con lo scopo di attenuare dolore e tensione all'apparato muscolare.

MASSAGGIO RELAX
Massaggio personalizzato che allevia la fatica e rilassa profondamento.
Riduce la rigidità muscolare spesso causata da stati di stress e ansia.
55 min - € 63,00

MASSAGGIO SPORTIVO
Massaggio atto a ridurre le tensioni e contratture muscolari profonde, stimola il microcircolo e accelera la riduzione di acido lattico prodotto durante l'attività sportiva.
55 min - € 65,00

MASSAGGIO LINFODRENANTE
Massaggio che favorisce il drenaggio dei fluidi linfatici grazie a movimenti di pressione e rilascio. Indicato per diminuire la cellulite edematosa e per gambe e braccia pesanti.
55 min - € 70,00

MASSAGGIO DECONTRATTURANTE
Massaggio che agisce direttamente sulle contratture muscolari attraverso diverse manualità applicate sulla contrattura specifica e sulla fascia muscolare associata.
55 min - € 70,00

Massaggi Occidentali

MASSAGGIO LOCALIZZATO
Massaggio dedicato al rilassamento di un'area del corpo, consigliato a chi accumula lo stress in un punti specifici come collo, schiena e gambe.
25 min - € 38,00 oppure 40 min - € 49,00

MASSAGGIO A QUATTRO MANI
E' un trattamento che prevede la manualità armonizzata di due operatrici che creano un flusso ritmico rilassante e continuo. Decontrae i muscoli di tutto il corpo, scioglie le articolazioni e aiuta la circolazione, lasciando una sensazione di benessere.
55 min - € 100,00

AROMA OIL MASSAGE 55 min - € 67,00
Aroma massaggio con oli specifici a scelta tra:
- Aroma massage Anti-age (tonificante)
- Aroma massage Antiossidante (anti radicali liberi)
- Aroma massage Ricostruente (anti smagliature)
- Aroma massagge Idratante Intenso (anti secchezza)
- Aroma massage Lenitivo (ideale dopo l'esposizione al sole)