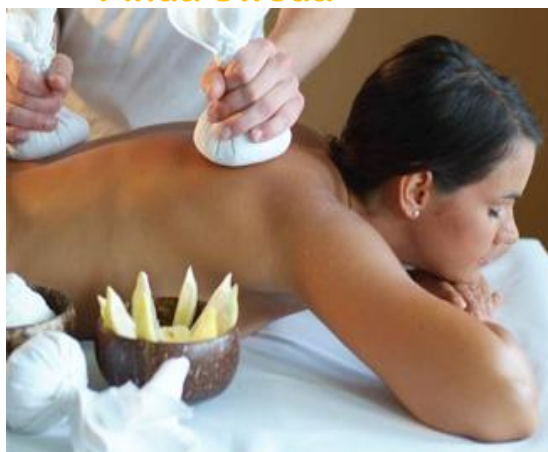


## Massaggi Aromatici Corpo

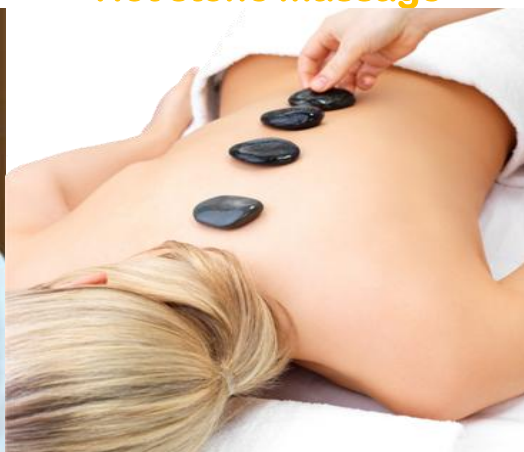
L'origine del massaggio si perde nella notte dei tempi. Arte apprezzata soprattutto da Greci e Romani, il massaggio rappresenta probabilmente la più antica forma di terapia, amato ancora oggi per i suoi molteplici benefici e per le sue capacità di rilassamento.

**Afrodite SPA** vi propone le migliori tecniche di massaggio, dalla scuola tradizionale europea a quella orientale, sfruttando elementi e gli innumerevoli principi attivi naturali. Concedetevi il piacere di ricevere un massaggio personalizzato, affidandovi alle mani esperte della nostra equipe professionale .

**Pinda Sweda**



**Hot stone massage**



### **Pinda-Sweda**

Questo trattamento nasce dalla antichissima tradizione dell'arte del massaggio orientale, secondo la quale spiriti e sensi insieme possono vivere una straordinaria esperienza di benessere.

Il massaggio **Pinda-Sweda** viene effettuato attraverso piccoli sacchetti di lino caldi realizzati a mano con speciali misture di spezie, farine di cereali di coltivazione biologica.

La loro azione, sul corpo oleato, stimola la circolazione e permette di mantenere tonica muscolatura e tessuti.

Questo trattamento esercita anche un effetto peeling ed è inoltre efficace per allontanare stress, tensione e insonnia.

Durata totale trattamento : **1h 15m**

### **Hot stone Massage “Pietre Calde”**

Fin dalla notte dei tempi, civiltà e culture millenarie si sono sempre affidate alle pietre, sia per scopi medicinali che per riequilibrare chakra ed intervenire sui punti di blocco energetici.

Attraverso l'utilizzo di pietre basaltiche calde si innescano processi fisici importanti come l' aumento della vasodilatazione e l'attenuazione di crampi e contrazioni.

Il trattamento ha effetti benefici nel sistema cardiovascolare, ormonale, gastroenterico e muscolare.

Durata totale trattamento: **1h**

### **Massaggio sincronizzato a Quattro mani**

Massaggio Ayurvedico che prevede le manualità armonizzate di due operatrici creando un flusso ritmico rilassante e continuo.

Il massaggio a quattro mani, tra i più antichi e semplici della tradizione indiana, decontrae i muscoli di tutto il corpo, lasciando una profonda sensazione di tonicità e rilassatezza.

E' un trattamento utile per elimina le tensioni date dallo stress e dall'insonnia, anche grazie al profumo intenso degli oli essenziali che regalano una profonda sensazione di benessere.

Durata totale trattamento: **1h**



## **Massaggio Thai**

Praticato dai monaci buddisti, il massaggio Thailandese viene eseguito al suolo sopra a un morbido ed apposito materasso.

E' un effetto combinato di digito-pressioni derivanti dalla Medicina Cinese abbinato ad uno stretching ispirato allo Yoga di derivazione indiana. Lo scopo finale del Massaggio Tradizionale Thai è il raggiungimento di uno stato di leggerezza utile ad aprire il corpo sia energeticamente che fisicamente. oppure

Durata Totale del trattamento: **2h** oppure **1h 30m**(versione SHORT)



### **Lomi Lomi “Massaggio Hawaiano”** (*massaggio del cuore*)

L'accompagnamento di musica, ritmi etnici intensi, alternati a melodie dolci e suoni della natura fanno di questo massaggio un'esperienza unica di ascolto del proprio corpo, di abbandono e di rilassamento fisico ed emotivo. Questo massaggio comporta una serie di benefici per il corpo: favorisce il ritorno venoso e stimola il sistema linfatico. Allunga le fasce muscolari e migliora l'ampiezza di movimento delle articolazioni.

**Durata totale del trattamento: 1h 15m**

### **Reiki**

Si tratta di una antica arte giapponese, che rafforza le nostre capacità di auto guarigione.

Grazie all'apertura dei canali energetici, questa tecnica permette all'operatore di trasmettere attraverso le sue mani l'energia vitale universale. Agisce contemporaneamente sul corpo, sulla mente e sullo spirito, pertanto è da considerarsi a tutti gli effetti un metodo Olistico (che lavora sulla totalità dell'essere), aiutandoci a ristabilire l'ordine originario qualora sia venuto meno. In questo modo il Reiki non lavora solamente sul corpo e sul sintomo, ma anche sulle emozioni e sulla mente, riprendendo contatto e coscienza con la nostra parte spirituale. Questo particolare trattamento riuscirà a trasformarvi nella mente, nel cuore, nell'anima, fino a riscoprire voi stessi donandovi serenità e gioia di vivere.

**Durata totale del trattamento: 1h**

### **Massaggio Sportivo decontraente**

Ogni persona ha punti specifici dove accumula tensione. Attraverso questo trattamento i muscoli vengono decontratti e rip

**Durata totale del trattamento: da 30m fino a 1h 15m**

