



Afrodite SPA e Fitness

Il benessere attraverso il contatto umano



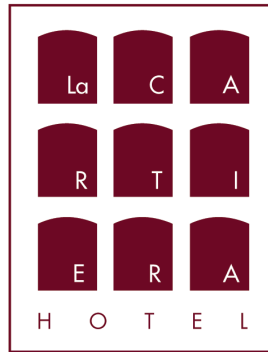
Afrodite SPA e Fitness - via Segna, 2 - Vignola (MO) - 41058
tel. 059 767089 - email: info@afroditespa.it

Vignola Village Resort

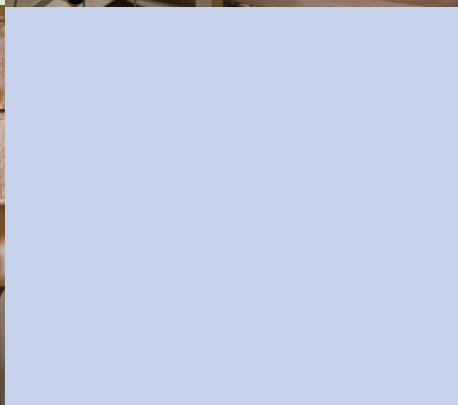
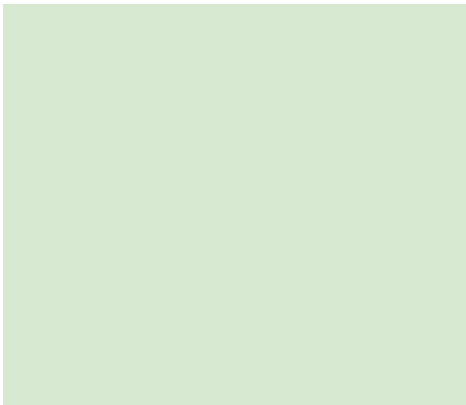
Afrodite SPA *****



Hotel La Cartiera *****



Ristorante Bigarò



SPA , ovvero “Salute attraverso l’acqua”

Varcando la soglia di Afrodite SPA verrete proiettati in un spazio nuovo, lontano anni luce dalla frenesia e dallo stress della vita quotidiana. I colori, le musiche, gli aromi e l’atmosfera... tutto ciò permetterà un ritorno alla dimensione originaria dove corpo e mente coesistono in piena armonia. Afrodite Spa è un moderno ed attrezzato centro benessere situato all’interno dell’Hotel La Cartiera Vignola (Modena).

Tutti, in Afrodite SPA si prendono cura dell’ospite, accompagnandolo in un percorso relax che tiene conto delle esigenze specifiche di ciascuno e che abbraccia tutti gli aspetti del benessere attraverso diversi tipi di trattamenti.

Un “viaggio” nella cura della persona che ha l’obiettivo di ristabilire l’equilibrio psicofisico ed energetico in modo naturale, grazie ad antichi rituali uniti a trattamenti SPA moderni e innovativi.

Gli ambienti di Afrodite SPA sono stati realizzati appositamente per tutti coloro che desiderano ritrovare il proprio equilibrio psicofisico con metodi esclusivamente naturali, in un luogo raffinato e unico nel suo genere.

Day Spa Ingresso giornaliero

- L’ingresso prevede l’uso del Bagno Turco, Tiepidarium, Frigidarium, Cromoterapia, Sauna, Piscina, Idromassaggio, Docce Sensoriali, Percorso kneipp, Area Fitness e Area Relax dove gustare ottime tisane in tutta tranquillità.

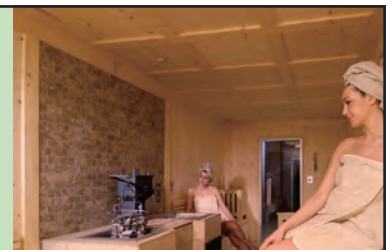
Bagno Turco

- Grandissimo e di intensa atmosfera dove il caldo abbraccio del vapore induce una benefica sudorazione, favorisce l’idratazione e la pulizia della pelle, oltre ad essere indicato per il miglioramento delle attività respiratorie.
- Durata consigliata: 15 minuti, 50°C, umidità 95%.



Sauna

- Si presenta spaziosa e rivestita di legno pregiato. L’effetto del calore è sorprendente, rilassante e stimolante al tempo stesso; esso permette l’eliminazione delle tossine, favorendo uno stato di benessere assoluto, oltre ad essere un ritrovo socializzante.
- Durata consigliata: 10-15 minuti e temperatura di 75/85° C.



Area Relax

- All’interno della Spa, lasciateVi coccolare nel silenzio, con luci soffuse, musica rilassante su comode chaises longues dove sorvegliare gustose tisane in compagnia dei vostri libri preferiti.



Frigidarium

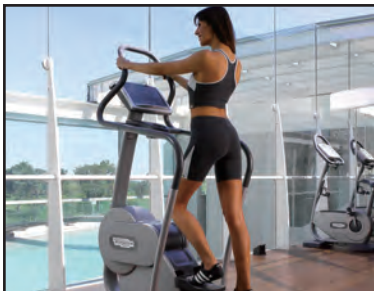
- Il frigidarium è un’ambiente riservato ai bagni freddi. Vi si accede al termine del percorso, dopo la sosta nelle sale riscaldate (Bagno Turco, Sauna). Stimola la rivascolarizzazione donando al corpo una piacevole sensazione di freschezza e permette il progressivo passaggio dal caldo al freddo.
- Durata consigliata: 2 minuti.



Afrodite SPA e Fitness

Menu Trattamenti SPA

Area Fitness



- Area aerobica e Kinesis Circuite per tonificare corpo e mente in un ambiente esclusivo. L'area fitness è dotata di attrezzi altamente performanti e idonei per riprodurre movimenti dinamici e fluidi. L'attrezzatura a corpo libero vi darà la possibilità di effettuare esercizi ottimali per stimolare i vostri muscoli
- Durata consigliata: 2 ore.

Cromoterapia



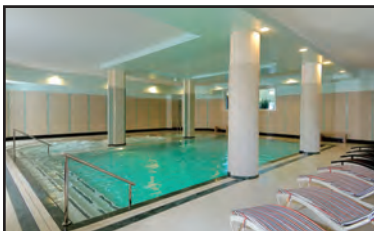
- La Cromoterapia è un trattamento olistico che si sposa con altre terapie, infatti, attraverso i colori, aiuta la mente e il corpo a ritrovare l'equilibrio perduto regalandoci una piacevole serenità e tranquillità.
- Durata consigliata: 20 minuti.

Docce Sensoriali / Percorso Kneipp



- Getti d'acqua aromatizzata con olii essenziali. Docce rivitalizzanti in cui la combinazione tra aromi ed effetti di colori ci trasportano in una dimensione dove corpo e spirito si incontrano.
- Il percorso kneipp sfrutta il passaggio attraverso vasche dove, l'alternanza di acqua calda (38°) e fredda (18°), permette di ottenere un immediato beneficio alla circolazione. Inoltre, grazie al piacevole massaggio sotto la pianta del piede dato dai sassolini di fiume depositati sul fondo vasca, diminuisce lo stress e stimola il corpo e la mente.

Piscina e Idromassaggio



- E' una vera e propria gemma, unica e particolare nella forma e nei colori, i suoi riflessi azzurri rendono l'acqua, riscaldata a 32°, una carezza preziosa tutta da provare. All'interno della piscina, un percorso relax e idroterapico costituito da comode chaises longues ed energici idrogetti, consente il massaggio a tre quote.

Idromassaggio Esterno (solo periodo estivo)

- Uno sguardo a 360° sulle nostre colline modenesi, è il panorama che si gode dalla vasca Idromassaggio esterna dell'Hotel La Cartiera, dove apprezzare momenti di pieno relax.

Private Room (per trattamenti di coppia)



- In aggiunta allo splendido design delle stanze utilizzate per i trattamenti abbiamo creato una suite, unica nel suo genere, per poter offrire un rifugio privato. La suite, sia singola che di coppia, comprende una vasca per un bagno di piacere aromatizzato dove si possono eseguire tutte le tipologie di trattamenti.

Seduta fitness con Personal Trainer

- Il centro benessere Afrodite SPA offre uno spazio dedicato interamente all'attività fisica, ideato con strumenti e macchinari Technogym di ultima generazione.
- La palestra Afrodite Fitness, infatti, è un ambiente esclusivo e raffinato, dove si cerca una nuova idea di Wellness insieme a metodi di allenamento all'avanguardia.
- E' uno luogo confortevole ed elegante, pensato appositamente per il cliente e per invogliarlo a recuperare il desiderio ed il piacere di muoversi di più, correttamente e con più regolarità, migliorando la qualità della vita.

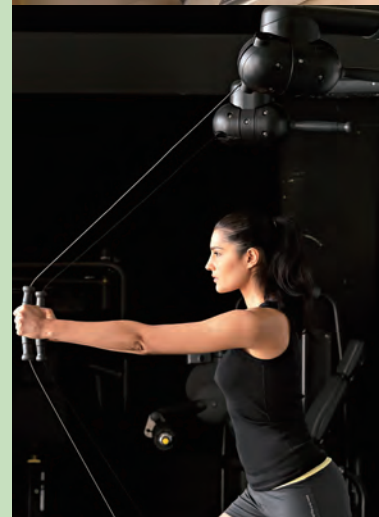
Lezioni private di:

- Allenamento Funzionale
- KETTLEBELL Training
- Kinesis CORE Training (specifico per SCHIENA E ADDOMINALI)
- Preparazioni Atletiche Specifiche
- Ginnastica Posturale

Riabilitazione in Acqua per POST-OPERAZIONI di:

- SPALLA
- GINOCCHIO
- ANCA
- SCHIENA
- GOMITO

Il nostro personale Altamente Qualificato saprà seguirvi e centrare il vostro **OBBIETTIVO**, migliorando la funzionalità del vostro corpo.



Rithual creati appositamente per Voi

Dolce piacere

- Un ingresso alla SPA per passare una giornata di relax e benessere comprensivo di un trattamento a sua scelta tra:
 - Esfoliazione Corpo
 - Fango Termale
- L'Esfoliazione Corpo è un Rituale di rinnovamento per il corpo caratterizzato da un'intima connessione con elementi naturali per ringiovanire i tessuti, donare nutrimento, levigatezza e per un ritrovato splendore ad ogni tipologia cutanea.
- I Fanghi Termali contengono una varietà di minerali preziosi e oli essenziali di cipresso, edera ed ippocastano. In combinazione con il beneficio fornito dal loro calore, giovano notevolmente a dolori muscolari ed articolari.

Afrodide Day SPA

- Massaggio ai 5 Elementi, Trattamento Viso (1h) Manicure e Pedicure.
- Durata totale del trattamento: 4h 30m.

Antico Benessere Termale

- Massaggio ai 5 Elementi, Fango Termale.
- Durata totale del trattamento: 1h 30m.

Sogno Profondo

- 1 Day SPA, Trattamento viso, Manicure.
- Durata totale del trattamento: 2h.

Piacere Dei Sensi

- 1 Day SPA, 1 Massaggio Lomi.Lomi.
- Durata totale del trattamento: 1h 15m.

Purity Day

- Trattamento viso, Trattamento Detox e Pedicure.
- Durata totale del trattamento: 3h 30m.

Essential Man

- Massaggio corpo e cute, Trattamento viso
- Durata totale del trattamento: 2h 30m.

Trattamento ai Fiori di Tiarè

- Rithual per mani e piedi (Manicure e pedicure).
- Durata totale trattamento: 45m.

Caldo Relax

- 1 Day SPA, Trattamento relax corpo.
- Durata totale del trattamento: 1h 15m.

Spezie D'oriente

- Esfoliazione, Massaggio corpo e viso.
- Durata totale del trattamento: 1h 45m.

Rithual creati appositamente per Voi

Carezze di Pietra Calda

- Massaggio Hot Stone (con pietre calde), trattamento viso (1h).
- Durata totale del trattamento: 2h 15m

Indian Dreams

- Pinda Sweda, Massaggio alla cute.
- Durata totale del trattamento: 1h 45m.

Caldo Abbraccio

- Un massaggio localizzato, Fango Termale.
- Durata totale del trattamento: 1h 30m.

Bagni Aromatici

- Ogni olio essenziale viene scelto in base alle sue proprietà specifiche per creare un mix ottimale per riequilibrare lo stato psico-fisico del nostro corpo.

Rosa Regalis:	Bagno Tonificante, Energizzante
Rosa Gallica:	Bagno Vellutante, Idratante e Nutriente
Rosa Solfurea:	Bagno Defaticante, Antiinfiammatorio
Rosa Duchessa d'Orleans:	Bagno Rinfrescante, Balsamico, Rivitalizzante
Rosa Centifoglia:	Bagno Rilassante, Distensivo, Calmante

Trattamento ai Fiori di Tiarè

- Ispirato ad una antica tradizione polinesiana ed abbinato ad un piacevole massaggio per il benessere di mani e piedi, ad azione esfoliante, idratante e rinfrescante. Dona morbidezza nutrimento, levigatezza, lasciando la pelle gradevolmente profumata, con estratto di Tiarè, olio di calendula, burro di karitè ed estratto di ippocastano.
- Durata totale trattamento: 45m.

Rithual Duo

Luna Di Miele

- 1 Bagno rilassante, 2 Massaggi relax nella Private Room, 2 Trattamenti viso per Nutrire, Purificare e Elasticizzare la vostra pelle.
- Durata totale del trattamento: 2 h 45m

Afrodite Duo

- Come rifiutare un bagno delizioso in una vasca ricca di sali di mare e petali di fiori, seguito da un massaggio aromaterapico realizzato con cinque piacevoli oli profumati ed un avvolgimento completo.
- Durata totale del trattamento: 1h 45m.

You & Me

- Momenti di benessere da vivere in due, in totale riservatezza, nella accogliente atmosfera della Private Room. Il trattamento prevede l'avvolgimento di una sensuale Polvere di Perle ed un bagno di acqua calda ricca di oli essenziali. L'esperienza si conclude con l'applicazione di una crema nutriente che renderà la Vostra pelle piacevolmente vellutata.
- Durata totale del trattamento: 1h.



Massaggi Aromatici Corpo

L'origine del massaggio si perde nella notte dei tempi. Arte apprezzata soprattutto da Greci e Romani, il massaggio rappresenta probabilmente la più antica forma di terapia, amato ancora oggi per i suoi molteplici benefici e per le sue capacità di rilassamento.

Afrodite SPA vi propone le migliori tecniche di massaggio, dalla scuola tradizionale europea a quella orientale, sfruttando elementi e gli innumerevoli principi attivi naturali.

Concedetevi il piacere di ricevere un massaggio personalizzato, affidandovi alle mani esperte della nostra equipe professionale .

Pinda-Sweda



- Questo trattamento nasce dalla antichissima tradizione dell'arte del massaggio orientale, secondo la quale spiriti e sensi insieme possono vivere una straordinaria esperienza di benessere. Il massaggio Pinda-Sweda viene effettuato attraverso piccoli sacchetti di lino caldi realizzati a mano con speciali misture di spezie, farine di cereali di coltivazione biologica. La loro azione, sul corpo oleato, stimola la circolazione e permette di mantenere tonica muscolatura e tessuti. Questo trattamento esercita anche un effetto peeling ed è inoltre efficace per allontanare stress, tensione e insonnia.
- Durata totale trattamento : 1h 15m.

Hot stone Massage "Pietre Calde"



- Fin dalla notte dei tempi, civiltà e culture millenarie si sono sempre affidate alle pietre, sia per scopi medicinali che per riequilibrare chakra ed intervenire sui punti di blocco energetici. Attraverso l'utilizzo di pietre basaltiche calde si innescano processi fisici importanti come l'aumento della vasodilatazione e l'attenuazione di crampi e contrazioni. Il trattamento ha effetti benefici nel sistema cardiovascolare, ormonale, gastroenterico e muscolare.
- Durata totale trattamento: 1h.

Massaggio Cute e Viso

- Questo massaggio sarà un'esperienza unica per distendere i muscoli espressivi del viso. L'equilibrio della circolazione sanguinea sarà ristabilito attraverso manualità dolci e armoniose.
- La circolazione della microcircolazione linfatica e l'ossigenazione dei tessuti produrrà effetti visibili sulla vostra pelle. In particolare saranno eliminati i gonfiori e i liquidi in eccesso.
- Durata totale trattamento: 30 min.

Lomi Lomi "Massaggio Hawaiano" (massaggio del cuore)

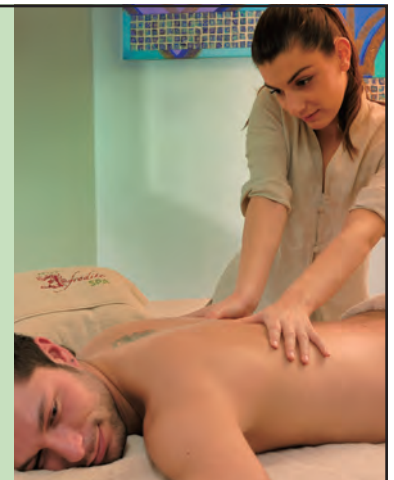
- L'accompagnamento di musica, ritmi etnici intensi, alternati a melodie dolci e suoni della natura fanno di questo massaggio un'esperienza unica di ascolto del proprio corpo, di abbandono e di rilassamento fisico ed emotivo. Questo massaggio comporta una serie di benefici per il corpo: favorisce il ritorno venoso e stimola il sistema linfatico. Allunga le fasce muscolari e migliora l'ampiezza di movimento delle articolazioni.
- Durata totale del trattamento: 1h 15m.

Massaggio Linfodrenante

- Massaggio mirato ad attivare i vasi linfatici per stimolare il drenaggio. Il massaggio linfodrenante serve a favorire lo scorrere della linfa nel sistema linfatico e ad eliminare il ristagno dei liquidi negli spazi intercellulari all'interno dei vasi sanguigni. Questo tipo di massaggio, favorendo la circolazione linfatica, depura l'organismo e distende le fibre muscolari. La linfa è infatti un liquido che scorre all'interno del sistema linfatico e serve a ripulire l'organismo dalle scorie e dalle tossine accumulate. Poiché i vasi linfatici sono molto delicati, i movimenti devono essere lenti, ritmici e armonici, in modo da ricreare l'equilibrio idrico nei tessuti.
- Durata totale del trattamento: 1h

Massaggio Sportivo decontraente

- Ogni persona ha punti specifici dove accumula tensione. Attraverso questo trattamento i muscoli vengono decontratti e ripristinati. I benefici del massaggio sportivo sono molteplici e sono prima di tutto quelli sui muscoli, che vengono decontratti, ne vengono ridotte le tensioni e vengono preparati all'attività fisica prevenendo eventuali infortuni (o come dicevamo sopra, defaticati dopo le prestazioni sportive e agonistiche).
- Oltre ai vantaggi sui muscoli il massaggio sportivo aumenta la circolazione sanguigna, riduce la frequenza cardiaca e la pressione arteriosa. Inoltre stimola il sistema nervoso e ha un effetto drenante in caso di acido lattico
- Durata totale del trattamento: da 30m fino a 1h 15m.



Massaggi CORPO by [Comfort Zone]

Aromasoul Massaggi ai 5 Elementi

Aria "Aromasoul Oriental"

- La Sinergia di oli essenziali di gelsomino e vaniglia completano l'azione di miglioramento del microcircolo, infondendo una piacevole sensazione di benessere e serenità.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Fuoco "Aromasoul Indian"

- Il massaggio risulta un momento importante di rigenerazione, grazie ad una profonda azione di depurazione e di stimolo del microcircolo delle tossine. L'esclusiva miscela di oli essenziali di bergamotto e pepe nero, contrasta il senso di fatica e dona nuova energia a corpo e mente.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Terra "Aromasoul Arabian"

- L'intensa esperienza sensoriale ed emozionale con oli essenziali di cannella e zenzero, favorisce l'azione decontratturante dopo un'intensa attività sportiva.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Acqua "Aromasoul Mediterranean"

- Ispirato all'anima calda e vibrante delle culture mediterranee, favorisce un ritrovo per un perfetto riequilibrio psico-fisico, dando un senso di benessere e vitalità attraverso l'utilizzo di oli essenziali di basilico e limone.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Quinto Elemento Anti-Stress "Tranquillity"

- Allevia gli stati di tensione e di stress, dona completo benessere e comfort psicofisico.
- Durata totale del trattamento: 1h.

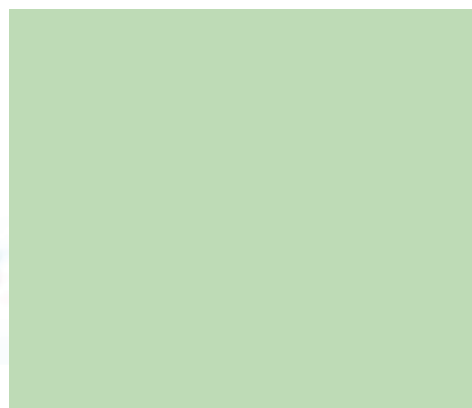
Massaggio ai Piedi

- Il piede rispecchia tutte le parti del nostro corpo. Il massaggio stimola aree del piede che generano impulsi nervosi diretti al cervello, creando un rilassamento generalizzato sul nostro corpo.
- Attraverso delicate e mirate pressioni in zone localizzate del piede si andrà a generare un rilassamento per via riflessa su tutti gli organi del corpo

aromasoul body collection
sistema corpo aromaterapico rivitalizzante



aromasoul body



Trattamenti Corpo by [Comfort Zone]

Trattamento agli Estratti Vegetali

- Trattamento specifico che dona nutrimento ai tessuti, svolgendo un'efficace azione contro i radicali liberi, lasciando una pelle tonica, ricompattata e levigata. Contiene cellule fresche di zucca, estratti di pomodoro, carciofo e barbabietola.
- Durata totale trattamento: 1h.

Remodelling Body

- Un trattamento urto che unisce la forza delle alghe ai principi attivi specifici per il trattamento della cellulite, dando una sferzata di energia al metabolismo. La lipolisi aumenta favorendo un'azione snellente e i tessuti rimineralizzati e così riossigenati ritrovano compattezza e tonicità.
- Durata totale del trattamento: 1h.

Trattamento al Fango Termale

- Detossinante, drenante e riducente grazie ai principi attivi contenuti nel morbido fango termale. Lascia la pelle compatta, rassodata e levigata. Con acqua salsobromiodica delle Terme di Monticelli olio essenziale di cipresso, limone e finocchio.
- Durata totale del trattamento: 1h.

D-age

- Rassoda efficacemente i tessuti e dona un profondo rilassamento psicofisico. Lascia la pelle elastica e tonica. Con olio di kakami per stimolare la sintesi di collagene ed estratto di noce.
- Durata totale trattamento: 1h.

Push Up

- Dona compattezza, elasticità e pienezza cutanea, nutrendo ed idratando in profondità i delicati tessuti del seno. Con alghe marine, proteine del grano e fattori riossigenanti.
- Durata totale trattamento: 35m.



monticelli spa mud

[comfort zone]

inner - c

sistema bagno rivitalizzante



Aroma Mosaic CORPO by DECLEOR

Ogni trattamento rappresenta lo stile inconfondibile di Declèor, caratterizzato da un piacevole massaggio al dorso di accoglienza.

Sarete avvolti da una coperta termica insieme all'applicazione di una maschera agli estratti naturali e successivamente ricoperti da una crema specifica, per una sensazione rilassante e benefica.

Il Vostro corpo apprezzerà la gestualità dei massaggi, usando Oli Essenziali puri, scelti in base alle vostre esigenze (rilassanti, drenanti o stimolanti).

Relax "Rilassante"

- Grazie al RITUAL RELAX, potrete ritrovare un benessere totale ed un'armonia completa con gli oli essenziali di mirra, incenso e sandalo. I flussi di energia sono riequilibrati e le tensioni allontanate. La vostra pelle ritroverà la sua morbidezza e risulterà più idratata e vellutata.
- Trattamento a scelta di 1h.

Detox "Dimagrante e detossinante"

- Nel percorso DETOX il prodotto specifico è rappresentato dalla TERRE D'EPICES, una maschera alle alghe di mare che serve per drenare le tossine ed eliminare la ritenzione idrica.

Sculp "Tonificante" "TONIC"

- L'aspetto della vostra pelle migliorerà significativamente: sarà più rigenerata, tonificata e incredibilmente morbida grazie ad oli essenziali di Elicrisio e Lemongrass.

Circularome "Trattamento per stimolare la circolazione"

- Con oli essenziali di Cipresso e Angelica le energie sono ritrovate e la microcircolazione dinamizzata.

Perfect Contour "Trattamento Localizzato"

- Trattamento specifico dimagrante per addome, glutei e arti inferiori. I risultati sono performanti, la silhouette rimodellata e la pelle elasticizzata anche grazie all'olio essenziale di Basilico e Pepe Nero.
- Bagno Turco+ Trattamento Corpo (con il primo Trattamento corpo il Bagno Turco è in omaggio!).

Heavy legs "Gambe pesanti"

- Trattamento effettuato con bendaggi agli arti inferiori che donano sollievo, benessere e leggerezza.

New life (Trattamento Tonificante e rilassante per donne in gravidanza)

- Nutre, drena i tessuti, dona sollievo agli arti riducendo gonfiore e pesantezza. Ricco di oli vegetali di legno di rosa e lemongrass.

Pacchetti VISO e CORPO

- 6 Trattamenti Viso/Corpo.
- 1 Scrub Total Body
- 4 Ingressi SPA Infrasettimanale
- a partire da € 390

Aroma Mosaic VISO by DECLEOR

Decléor ha pensato alle esigenze di tutti i tipi di pelle, con trattamenti differenti, da scegliere a seconda delle proprie esigenze e desideri. Aroma Mosaic Viso è distinto da un massaggio al dorso di accoglienza.

Trattamento idratante

- Pelle secca o molto secca? Pelle che tira? Mancanza di morbidezza e di comfort? Il programma Nutrition è un "pasto" ricco e completo. Nutre la vostra pelle in profondità offrendole comfort e morbidezza.
- Durata totale trattamento: 1h 15m.

Trattamento per pelli sensibili e reattive

- Questo programma offre alla pelle tutta la morbidezza di cui ha bisogno. Le pelli sensibili, anche quelle più delicate, vengono calmate e rivitalizzate.
- Durata totale del trattamento : 1h 15m.

Trattamento purificante

- Questo programma migliora significativamente l'apparenza della vostra pelle: l'epidermide ritrova purezza, luminosità e opacità.
- Durata totale del trattamento : 1h 15m.

Trattamento anti-age di prevenzione

- La pelle è protetta e idratata, le rughe di espressione levigate. Un trattamento di prevenzione per prolungare la giovinezza della pelle.
- Durata totale del trattamento: 1h 15m.

Trattamento Lifting per pelli Mature

- Grazie al trattamento INTENSE, siete pronte a far fronte al tempo che passa: la vostra pelle è rivitalizzata, levigata e visibilmente tonificata.
- Durata totale trattamento: 1h 15m.

Trattamento illuminante

- Appuntamento con il programma Eclat : luminosità e uniformità del colorito. Con un utilizzo costante, i suoi risultati sono significativi sulle macchie scure della pelle.
- Durata totale del trattamento: 1h 15m.

Pulizia Viso Classica + Maschera Aromaplastie:

- Durata totale del trattamento: 1h.



Manicure & Pedicure

Pedicure

- Trattamento con peeling, pulizia unghie applicazione di crema balsamica.
- Durata totale del trattamento: 45 m.

Manicure

- Trattamento mani con peeling, pulizia unghie e applicazione crema.
- Durata totale del trattamento: 45 m.

Depilazione

- Si effettuano tutti i tipi di depilazione. I prodotti utilizzati per la depilazione sono naturali e non creano irritazioni alla vostra pelle.



Weekend benessere

Pernottamento in camera doppia con prima colazione, drink di benvenuto, accesso AFRODITE SPA e Fitness, connessione gratuita a Internet, garage coperto.

WEEK END LUNGO (2 notti)

Prezzi a Persona in €

Il Regno delle Coccole

335 €

- 2 notti/3 giorni in camera doppia, colazione inclusa
- 1 Bagno di Coppia nella Vasca Romana
- 1 Massaggio Decontraente 1h
- 1 Scrub Corpo alle Spezie e Frutta
- 2 Cene al Ristorante Bigarò

SPA Relax

255 €

- 2 notti/3 giorni in camera doppia, colazione inclusa
- 2 Accesso all'Area SPA e Fitness
- 1 Massaggio Rilassante Localizzato (45m)
- 2 Cene "Sostanza e Tradizione" al Ristorante Bigarò

WEEK END CORTO (1 notte)

Prezzi a Persona in €

Week End Afrodite

280 €

- 1 notti/2 giorni in camera doppia, colazione inclusa
- 1 Trattamento Corpo Detox (1h)
- 1 Massaggio LOMI LOMI (1h 15m)
- 1 Bagno delle Coccole
- 1 Cena al Ristorante Bigarò
- 1 Bottiglia di Prosecco in Camera

Il Regno dei Ciliegi

220 €

- 1 notti/2 giorni in camera doppia, colazione inclusa
- 1 Bagno di Coppia nella Vasca Romana
- 1 Massaggio ai 5 Elementi
- 1 Snack Lunch all'Afrodite Bar
- 1 Cena al Ristorante Bigarò

Energy Days

220 €

- 1 notti/2 giorni in camera doppia, colazione inclusa
- 1 Lezione di Personal Trainer Privata (1h)
- 1 Massaggio Stimolante Circularome (1h)
- 1 Cena al Ristorante Bigarò

Afrodite SPA e Fitness - via Segna, 2 - Vignola (MO) - 41058
tel. 059 767089 - email: info@afroditespa.it